

# Idrott gynnar idrott

**HUR SKA VI** som seglare ställa oss till ett vinter-OS och Paralympics? För mig finns ett självklart svar i att idrott gynnar idrott. Ju bredare utbud av idrotter som både erbjuds och uppmärksammas desto lättare är det att engagera och attrahera utövare. Vi är många som både gillar och utövar flera idrotter och vinter- och sommaridrotter kompletterar varandra på många sätt.

Därför är jag övertygad att ett OS och Paralympics skulle sätta idrotten i strålkastarljus och vore utomordentligt bra för idrottssverige och för seglingen.

**OFTA DEBATTERAS KRING** kostnader, risker och intäkter, investeringar och ekonomiska faktorer och jag vill inte förneka att detta är viktigt. Men låt oss se detta från ett annat perspektiv och se det helt och hållet från idrottens perspektiv. OS handlar inte bara om pengar och ska inte enbart betraktas som ett evenemang som inte får gå med förlust.

Vi i Sverige kan med vår samlade kompetens och erfarenhet arrangera och genomföra olympiska spel och Paralympics som möter högt satta mål på såväl miljömässig som social och ekonomisk hållbarhet. Vi kan absolut göra avtryck och visa vägen för

kommande OS och stora evenemang och visst ska vi visa upp Sverige som OS-arena. Men viktigare än så: Med ett OS på hemmaplan har vi en fantastisk möjlighet att visa upp idrotten för oss själva.

**MED ALLT FÄRRE** barn som lockas till att röra sig och varannan vuxen har farligt dålig kondition måste vi som kan, göra något. Seglarförbundet och andra idrottsförbund arbetar redan för tillgänglighet och att attrahera bredd såväl bland unga som vuxna vilket gagnar både hälsa och elitambitioner. Men vi behöver hjälp i att sätta idrotten i centrum och ett vinter-OS och Paralympics kan fylla just en sådan funktion. Med ett allt mer utvecklat samarbete mellan idrott, politik och samhälle har vi alla förutsättningar att uppnå positiva effekter.

I andra sammanhang vågar vi riskera gigantiska summor på infrastruktur- och samhällsprojekt och ska vi då låta rädslan för ekonomin hindra oss? I vårt land har vi dessutom en urkraft i en ideell idrottsrörelse som har visat att den kan skapa stora resultat med små resurser.

**LÅT OSS STÄRKA** vårt fokus på idrotten och göra 2026 till ett mål som sträcker sig långt



utanför själva arrangemanget. Ett mål att välkomna fler till idrottsrörelsen och samtidigt stärka intresset för OS och Paralympics såväl sommar som vinter.

#### Anders Selling

Ordförande, Svenska Seglarförbundet  
[anders.selling@ssf.se](mailto:anders.selling@ssf.se)

## SVENSK Segelsport

**OFFICIELLT ORGAN FÖR SVENSKA SEGLARFÖRBUNDET:** af Pontins väg 6, 115 21 Stockholm. tel. 08-459 09 90. **E-MAIL:** [ssf@ssf.se](mailto:ssf@ssf.se), övriga kontaktuppgifter finns på [www.svensksegling.se](http://www.svensksegling.se)

**KANSLI:** Marie Björling Duell (förbundsdirektör/sportchef), Åsa Blomqvist-Jonsson (ekonomi/administration), Magnus Grävare (förbundskapten), Anders Larzon (utbildningsansvarig), Emelie Lindström (klubbstödsansvarig/event), Patrik Erlandson (båtteknik/mätbrevsfrågor), Mats Olsson (PR/kommunikation), Marit Söderström Nord (kommunikation), Åsa Linares Norlin (parasegling), Oscar Johansson (SSF Seglarskola), Isabelle Lindsten (kappsegling/event), Thomas Hansson Mild (Projektledare Optimist för havet) **STYRELSE:** Anders Selling (ordförande), Annika Ekman (vice ordförande), Mikael Stammering (skattmästare och vice ordförande), Jonas Brandén, Annika Carlunger, Arne Larsson, Fredrik Norén, Fredrik Olsson, Carina Pettersson, Eva Forslund.

**Svenska Seglarförbundet, SSF, är svensk segelsports riksorganisation med cirka 102 000 medlemmar fördelade på 342 klubbar, 16 distrikt och 76 klassförbund. SSF är anslutet till Riksidsrörelsen och Sveriges Olympiska Kommitté.**

#### PARTNERS

 Svenska Sjö

Båtförsäkring på mina villkor





Leverantörer: Liros, Garmin, One Design Center.

# Landslaget och kappseglingsåret 2019

Det svenska seglingslandslaget – Swe Sailing Team – har ett fullmatat år framför sig där det gäller att finslipa formen, leverera på mästerskap och framför allt segla hem OS-platser till Sverige. Hela landslaget, med 24 seglare, kommer att ha en längre period i Japan i augusti med tävlingar (för-OS) och träning.



Anton Dahlberg/Fredrik Bergström utsågs till Årets Seglare 2018 sedan de vunnit både EM och världscupen i stor stil. Här under för-OS i Enoshima 2018. Foto: Jesus Renedo.

– **DET SER** bättre ut än på många år. Vi har en väldigt bred trupp och en fantastisk topp med Max Salminen i Finnjolle och Anton

Dahlberg/Fredrik Bergström i 470 som var världsettor i sina respektive klasser under 2018. Jag tror att vi kan få fler på den

nivån i år och i den bästa av världar kvalar vi in i de åtta OS-klasser som vi har seglare i, säger förbundskapten Magnus Grävare. ☘

## Swe Sailing Team 2019:

**470 herr** – Anton Dahlberg & Fredrik Bergström, Carl-Fredrik Fock & Marcus Dackhammar

**470 dam** – Olivia Bergström & Lovisa Karlsson

**49er FX** – Julia Gross & Hanna Klinga, Klara Wester & Rebecca Netzler, Vilma Bobeck & Malin Tengström

**49er** – Fritiof Hedström & Otto Hamel, Hannes Westberg & Albin Boman

**Nacra 17** – Emil Järud & Cecilia Jonsson, Rasmus Rosengren & Ida Svensson

**Finnjolle** – Max Salminen, Johannes Pettersson

**Laser Radial** – Josefina Olsson

**Laser** – Jesper Stålheim

## Regatta Program 2019

1. World Cup, Miami USA	29 Jan-3 Feb
2. Mallorca, ESP	1-6 Apr
3. World Cup, Genoa ITA	16-21 Apr
4. 470 EM, San Remo ITA	4-10 Maj
5. Finn EM, Aten, GRE	12-18 Maj
6. 49er/FX/Nacra EM, Weym. GBR	13-19 Maj
7. Laser/Radial EM, Porto POR	19-25 Maj
8. World Cup Final, Marseille FRA	4-9 Jun
9. Kieler Woche, GER	26-30 Jun
10. Laser VM, Sakaiminati JPN	2-9 Jul
11. Radial VM, Sakaiminati JPN	18-24 Jul
12. 470 VM, Enoshima, JPN	4-9 Aug
13. Olympic Test Event, Enosh. JPN	17-22 Aug
14. World Cup Enoshima JPN	27 Aug-1 Sep
15. 49er/FX/Nacra VM, Auckland NZL	2-8 Dec
16. Finn VM, Melbourne AUS	15-21 Dec

## Nya utbildningar för seglingens ledare

I år blir det premiär för den nya instegsutbildningen, "Seglingens Ledarskap Grund". Det är en webbkurs för alla som vill bli ledare inom segling. Dessutom slås de båda utbildningarna "Instruktör Bas" och "Tränare Grön" ihop till en och samma utbildning. Text: Theres Wolgast Foto: LJSS

**2019 BLIR ETT** spännande utbildningsår för de som vill bli ledare i segling. Instegsutbildningen "Uppdrag Segling" har arbetats om och kommer att förvandlas till webbutbildningen "Seglingens Ledarskap Grund". En utbildning som kommer gå att göra som en lärgrupp i klubben eller individuellt via webben.

– Jag ser mycket fram emot att få lansera den nya utbildningen, "Seglingens Ledarskap Grund". Den kommer ge alla som vill vara ledare en bra bas att stå på. Här får du lära dig om seglingens och idrottens värdegrund, vilket stöd du som ledare



inom seglingen kan få och hur vi ser till att vår idrott sker på ett säkert sätt, säger Theres Wolgast som är utbildningsansvarig på Svenska Seglarförbundet.

Plattformen, en utbildning som arrangerats av SISU Idrottsutbildarna, utgår. Den ersätts dels av "Seglingens Ledarskap Grund" och dels flyttar en del av innehållet över till utbildningen "Instruktör/Tränare Grön".

Det leder oss in på nästa nyhet som är utbildningarna "Instruktör Bas" och "Tränare Grön" som slås ihop till att bli en utbildning.

– Många har önskat att vi ska slå

ihop dessa utbildningar och nu kände vi att det var dags. De är så pass lika och båda handlar om att lära de som är nya inom seglingen grunderna på bästa sätt. Denna sammanslagning kommer bli kanon, säger Theres.

Nya "Instruktör/Tränare Grön" kommer att bli en 30 timmars kurs som kan genomföras över fyra dagar i rad eller som två separata helger. Tyngdpunkten kommer att ligga på de praktiska momenten och kursen kommer att behandla såväl hur du planerar bra träningar som en bra seglarskola. ☘



# SATSNING PÅ ALLSVENSKAN



Genom att vinna division I Ost 2018 säkrade Uppsala SS en plats i årets allsvenska. Nu vill klubben locka fler till seglingen genom sin satsning på allsvenskan. Text: Isabell Lindsten Foto: Daniel Stenholm

– **UPPSALA ÄR** landets fjärde största stad och många är inte medvetna om att det här på Skarholmen finns seglingsverksamhet av absolut elitklass, säger Jonas Ettermo, projektledare för allsvenska satsningen till SVT Nyheter och fortsätter:

– Så gott som varje år har vi seglare som tar guld i olika klasser.

Under 2018 startade Svenska Seglarförbundet division I för att sprida formatet i

landet och inspirera fler klubbar att ta sig till allsvenskan. De fyra lag som åkte ur årets allsvenska ersätts nu av vinnarna i de fyra olika division I-serierna.

Ett av de lag som åkte ur var uppsalalubben Ekolns SS som under flera år seglat framgångsrikt i allsvenskan. Genom segern i division I har istället Uppsala Segelsällskap säkrat fortsatt deltagande från Uppsala i allsvenskan.

En del av satsningen har möjliggjorts

tack vare en lokal sponsor som ger klubben tillgång till en båt av typen J/70 för att träna inför allsvenskan 2019.

– Med tanke på den hårda konkurrensen är målet för USS att hamna i mitten av serien och säkra nytt kontrakt, säger Jonas Ettermo.

– Det är roligt att det kommer att vara en blandning av juniorer, både tjejer och killar och olika åldrar och generationer, säger seglaren Lydia Emanuelsson, till SVT Nyheter. ✪



Stilstudie på KSSS lag, med rorsman, Björn Hansen, vid Champions League-semifinalen i St. Petersburg 2018.

# Champions League större än någonsin

Inför kappseglingssäsongen utökas Sailing Champions League och för första gången är det fem klubbar från varje nationell liga i kvalen. Från Sverige deltar KSSS, GKSS, Hjuviks BK, SS Kaparen och Särö BK. Text: Isabelle Lindsten Foto: SCL/Andrey Sheremetev

**ANLEDNINGEN ÄR ATT** det numera finns tre kvaltävlingar istället för som tidigare två, där det avgörs vilka klubbar som går till final i St. Moritz i augusti.

– Det faktum att vi arrangerar tre kvaltävlingar i år visar på den växande betydelsen av Champions League men även för de nationella ligorna, säger Oliver Schwall, vd för Sailing Champions League.

Club Nàutic s'Arenal i Palma, Mallorca kommer att stå som värd för den första kvaltävlingen 9–12 maj. Det är första gången som tävlingen hålls på Balearerna.

Två veckor senare, 23–26 maj, kommer den andra kvaltävlingen att gå av stapeln i Porto Cervo på Sardinien, Italien. Det blir femte

gången som klubben Costa Smeralda står som värd för denna prestigefyllda tävling.

Den tredje kvaltävlingen kommer att ske i St. Petersburg 4–7 juli. Staden och Saint Petersburg Yacht Club arrangerar tävlingen för fjärde gången.

**TOTALT DELTAR 95** klubbar i kvalen inför säsongens höjdpunkt som är finalen i St. Moritz. Förutom de 85 klubbar som har kvalat via de 17 nationella ligor som finns idag har arrangörerna, International Sailing League Association och SCL gett wildcards till de nya nationella ligorna i Estland, Portugal och Spanien. En belgisk klubb har också fått ett wildcard.

I finalen av Champions League, i de schweiziska alperna, gör 24 klubbtag upp om trofén - de 21 bästa klubbarna från kvalen plus tre wildcards, arrangörsklubben Segel Club St. Moritz, en klubb från Australien och en från Nya Zeeland/Oceanien.

Som vid alla Sailing Champions League events kommer SAP att sända live från tävlingarna, med expertkommentatorer som analyserar seglingarna slag för slag. SAP Sailing Analytics förser seglare, fans, åskådare och media ytterligare statistik och data, såsom GPS-tracking, realtids analyser, live-uppdaterade resultat kombinerat med 2D visualisering.

Alla resultat finns på [www.sapsailing.com](http://www.sapsailing.com)

# Nya grepp ska ge fler seglare

Linköpings Segelsällskap (LSS) är kölbåtsklubben som vill locka nya målgrupper. De hade flera idéer och sökte stöd från Svenska Seglarförbundets (SSF) "Utmaningen".

Text: Marit Söderström Nord Foto: Linköpings SS

**LINKÖPINGS SEGELSÄLLSKAP** ÄR en traditionell kölbåtsklubb med 370 medlemmar och 200 båtar varav 120 har sin hemmahamn i Linköping. Klubben erbjuder kvällsträningsseglingar och kappseglingar och har också en sektion för radiosegling med Dragon Force 65. Men som i många andra klubbar tamps LSS med en stigande medlemsålder och har svårt att få in nya medlemmar. LSS bestämde sig för att göra något och sökte bidrag från SSF:s "Utmaningen" för att vända trenden.

– På lång sikt handlar det om klubbens överlevnad, att få nya medlemmar. En viktig del var samverkan med Linköpings Jollekappseglarklubb (LJS) som vi redan hade börjat lite med, berättar Bo Rogalin som är med i LSS seglingssektion och ansvarar bland annat för kappsegling.

**EN PROJEKTPLAN TOGS** fram med några konkreta aktiviteter:

- Upprusta två av klubbens Mustang Jr.
- Ge klubbmedlemmar möjlighet till mer nöjes- och kappsegling.
- Samverka med Linköpings Jollekappseglarklubb och ge juniorer möjlighet att segla kölbåt.
- Utöka befintlig samverkan med Wind & Water, en studentförening vid Linköpings Universitet och ge fler studerande möjlighet att segla.
- Anordna seglarskola för vuxna.
- Främja entypsegling (tio Mustang Jr i LSS varav två klubbåtar) och bevara båttypen.
- Arrangera division 1-segling.
- Erbjud och genomföra företagsseglingsevenemang.

**EN UTMANING FÖR** klubben är att den ligger lite avsidat nere vid Roxen och att segling i Linköping inte är så känt. Klubben har tidigare inlett ett samarbete med "Wind & Water", en studentförening vid Linköpings Universitet, som man nu ville utveckla. Under året har 40 studenter deltagit i kvällskappseglingarna.



Juniorer från Linköpings Jollekappseglarklubb fick disponera en av klubbens Mustanger under kvällskappseglingarna.

– Vi vill göra segling mer känt. Vi har fått kontakt med personer som sökt seglarskola och vi kommer att fortsätta att erbjuda prova på segling för föräldrar i LJS. Ett annat sätt är att erbjuda lån av båtar. Förra helgen arrangerade vi Mustang Cup som en entypskappsegling och vi hade sex Mustanger varav en juniorbesättning, säger Bo Rogalin.

**JOLLESEGLARNA HAR VARIT** med på kappseglingar och kunnat bemanna en av klubbåtarna.

– Under hösten erbjöd vi föräldrar till barn som tränar i

jolleklubben, seglarskola under tre kvällar. Istället för att stå och vänta under barnens träning har de fått utveckla sin egen segling. Jolleklubben ligger vid Stångåns mynning bara 400–500 meter från oss, så det har fungerat väldigt bra.

**NU SER KLUBBEN** framåt och kan använda aktiviteter och lärdomar från säsongen till att fortsätta bredda både aktiviteter och medlemsgruppen.

– Vi vill till exempel få med fler tjejer i vår verksamhet. Vi har väldigt få och har därför kontaktat

Bråvikens SS som har fått igång tjejträning i C55 och kanske kan vi få lite råd och stöd därifrån.

– Mustangen som båt har fungerat väldigt bra och vi vill fortsätta utveckla prova på segling och seglarskola för vuxna. Den är rolig att segla och funkar i alla väder. Vi har nu ett bra verktyg för de som inte har egna båtar. Båten är också ett bra alternativ för juniorer som vill fortsätta segla tillsammans på en alternativ nivå. Då kanske vi kan behålla fler ungdomar inom seglingen, avslutar Bo Rogalin. ☺



Glada tjejer på Juniortjejtträffen 2019 i Kiviberg utanför Göteborg.

# Juniortjejtträffen 2019

Seglingsåret 2019 kickstartade för flera av Sveriges juniortjejer 12–13 januari då årets Juniortjejtträff genomfördes. 66 tjejer i åldrarna 12–19 år samlades i Kiviberg, strax utanför Göteborg, för snack, inspiration och gott häng. Text & foto: Cecilia Jonsson

”**FANTASTISKT KUL GREJ**, helt otroligt att få se så många tjejer samlade”, var en av rösterna från helgen när Juniortjejtträffen arrangerades för femte gången.

Tjejtträffen syftar till att samla kappseglande juniortjejer från hela landet för att ge inspiration och kunskap för fortsatt seglande.

Östersund, Karlskrona, Viared, Askersund, Barsebäck, Lerberget och Västerås var några av orterna som tjejerna kom tillresta ifrån. Ledare för lägret var Julia

Carlsson, SSF:s klubbkonsulent på västkusten och Cecilia Jonsson, SSF:s junioransvarige.

**LÖRDAGEN INLEDDES MED** finbesök av tre av våra elitsatsande tjejer: Lovisa Karlsson, 470-seglare i SWE Sailing Team och Johanna Bergqvist och Johanna Thiringer från Team Bergqvist Match Racing. Tjejerna berättade lite om deras resor och fick sen sitta med varsin grupp juniortjejerna där de bland annat svarade på

frågorna vad de tycker är roligt med segling, hur de hanterar nerver under tävling och om de känner att de behöver prioritera bort något i livet för att hinna med seglingen.

Livspusslet, mental träning och framtidens OS-klasser var ämnen som diskuterades under helgen. Tjejerna fick också nya kunskaper i anti-doping. Som idrottare är det din skyldighet att ansvara för vad du får i dig genom mediciner och/eller kost.

Du ansvarar själv för att du är ren och medicinering sker alltid på egen risk.

**PÅ SCHEMAT STOD** också två fyspass. Det blev ett kombinerat stryke- och konditionspass inomhus på lördag eftermiddag samt ett intervallpass utomhus söndag förmiddag. Tjejerna visade på stark vilja, hårt pannben och härlig kämpaglöd i det gråa, regniga Göteborgsvädret. ☺

# Sex elitseglare får stöd av SOK

Vid årsskiftet utökade Sveriges Olympiska Kommitté (SOK) sin satsning på svenska elitseglare när Klara Wester och Rebecca Netzler, 49erFX, kom med i stödprogrammet "Topp & Talang". Samtidigt kommer Vilma Bobeck/Malin Tengström, 49erFX, och Rasmus Rosengren/Ida Svensson, Nacra 17, att få stöd från SOK:s utmanarprogram "Talang 2022". Text: Mats Olsson Foto: Pedro Martinez

**KLARA OCH REBECCA** från GKSS tas med i Topp & Talang med målsättning att tävla i Tokyo 2020.

– Seglingsduon Wester/Netzler har visat att de bemästrar OS-vattnen utanför Enoshima med en bronsplats i världscupen under hösten, säger SOK:s verksamhetschef Peter Reinebo.

För de i utmanarprogrammet är siktet främst inställt på olympiska spel längre in i framtiden.

– Alla fyra som vi satsar på i Talang 2022, mot sommarspelen 2024 och 2028, är stora löften, säger Peter Reinebo.

**VILMA BOBECK OCH** Malin Tengström, KSSS har också ett gyllene år bakom sig då de vann guld på junior-VM (U23) i Marseille.



Klara Wester och Rebecca Netzler.

– Ett JVM-guld känns bra inför framtiden. Det är ett kvitto på att vi gör rätt grejer och att vi utvecklas i rätt riktning, sade Vilma Bobeck efter guldet.

Rasmus Rosengren/Ida Svensson, KSSS, tog tillsammans UVM-silver redan 2014 då i 29er-klassen och bytte båda sedan till Nacra 17. De avslutade året på bästa sätt genom att sluta tvåa i Vilamouras Grand Prix.

– Vi är väldigt glada och stolta över vår utveckling under året, hälsar Rosengren/Svensson via sin Facebook-sida.

**SPELEN I TOKYO** 2020 invigs 24 juli med avslutning 9 augusti. Sommar-OS 2024 går i Paris och sommar-OS 2028 i Los Angeles. 🇨🇪

## SSF och North Sails i nytt utbildningssamarbete

Svenska Seglarförbundet (SSF) och North Sails har kommit överens om ett samarbetsavtal för de kommande tre åren. Målet är att utveckla svensk segling och att stimulera kappseglingens intresset. Text: Mats Olsson

– **VÅRT GEMENSAMMA** mål är att utveckla svensk segling och våra seglare. Vi vill även stimulera det aktiva kappseglingens intresset på alla nivåer och stärka klassförbunden. Något som verkligen är i linje med SSF:s vision; "Segling – tillgängligt för alla", säger Marie Björling Duell förbundsdirektör/sportchef på SSF.

– Vi ser oss inte bara som en segelleverantör. Vi har många idéer om hur svensk segling kan utvecklas och samarbetet med SSF är en fantastisk möjlighet att bidra till utvecklingen. Med North Sails världsomspännande renommé som en av världens ledande segelmakare både vad gäller kvalitet, materialutveckling och segeldesign så känns det naturligt att samarbeta runt ett "utbildnings- och clinics-koncept" för svensk segling, säger Henrik Ottosson, vd



Från vänster: Marie Björling Duell, förbundsdirektör/sportchef SSF, Henrik Ottosson, vd North Sails Sverige, Thomas Hansson-Mild, projektledare SSF.

North Sails Sverige.

– Cirka 340 klubbar är anslutna till SSF. Utbildning och kunskapsbyggande är ett av klubbarnas och seglarnas viktigaste områden. SSF arrangerar

årligen över 80 olika utbildningar för ledare och funktionärer och intresset för ledarutbildning ökar, inte minst bland de unga, säger Marie Björling Duell och fortsätter:

– North Sails utbildningsprogram tror vi kan vara en nyckelfaktor i att lyfta kvalitén bland våra seglare och ledare.

**FÖRSTA UTBILDNINGSTILLFÄLLET** blir en träningshelg för gennakerbåtar som arrangeras tillsammans med Halmstads Segelsällskap 5–7 april 2019. Klasserna är J/70, Melges 24 och CB 66.

– Vi ser fram emot detta event som erbjuder träning och kappsegling i en skön mix. Under kappseglingarna låter vi coacherna vara med på havet och ge seglarna tips och råd, säger Henrik Ottosson.

Under året kommer SSF att erbjuda fler klasser, förbund och klubbar samarbete. SSF välkomnar klubbar och klassförbund som vill arrangera en clinic att höra av sig till Thomas Hansson Mild, [thomas@ssf.se](mailto:thomas@ssf.se) 🇨🇪