

# Klubbarna i centrum

**SVENSKA SEGLARFÖRBUNDETS VISION** är ”Segling – Tillgänglig för alla” där klubbar, klassförbund, kommittéer, kansli, styrelse alla har del i arbetet att bidra till att vi steg för steg närmar oss denna vision. Målsättningen är tydlig och mätbar i att vi vill få fler barn, ungdomar och vuxna som lär sig segla och sedan fortsätter med vår fina idrott.

Jag pratar ofta om våra olika roller och hur viktigt det är med samarbetet mellan klubbar, klassförbund, kommittéer, kansli, styrelse, etc. Och om hur Seglarförbundet är ett förbund som omfattar alla oss. I slutändan handlar förstås allt om seglare och utövare och där har givetvis klubben den centrala rollen för att skapa goda förutsättningar för alla som vill segla.

**ETT STEG PÅ** vägen är att Seglarförbundets kansli ytterligare förstärker stödet till alla Seglarförbundets klubbar genom konceptet ”Den moderna föreningen”. Detta är avsett för att klubben enklare ska kunna göra konkreta insatser för att utveckla sin verksamhet och följa såväl Riksidrottsförbundets Strategi 2025 och Svenska Seglarförbundets vision.

Kansliet är en serviceorganisation för

alla klubbar och andra delar i serviceutbudet är till exempel SSF Seglarskola och den nya webb utbildningen Seglingens Ledarskap Grund. För att vi framgångsrikt ska kunna arbeta för att nå vår vision att göra segling tillgängligt för alla behövs ständig utveckling och en förutsättning för detta är samarbetet i vår stora organisation och förstås samarbetet med och återkopplingen från klubbarna.

**PÅ SEGLARDAGEN I** år hade även klubbar rösträtt. Det var ett viktigt beslut på 2018 års Seglardag och därmed har distrikt, klassförbund och nu även klubbar rätt att delta i de beslut som är avgörande för svensk seglings framtid. Men utöver årsmötet är det förstås viktigt med kontinuerligt samarbete och engagemang.

Jag skulle vilja se oss ta ytterligare steg i att ta till vara alla idéer som tar svensk segling framåt. Vi har så många eldsjälar och engagerade seglare och ledare i svenska seglarklubbar och vi vill gärna bjuda in till att fler tar spontana kontakter med kansli och styrelse. Vi, med roller i styrelse och kansli, har ert uppdrag att leda och serva svensk segling så se till att dela med er av erfarenheter, kunskap och idéer som hjälper oss i detta



uppdrag. Med samarbete, lyhördhet och högt i tak gör vi svensk segling framgångsrik.

#### Anders Selling

Ordförande, Svenska Seglarförbundet  
anders.selling@ssf.se

## SVENSK Segelsport

**OFFICIELLT ORGAN FÖR SVENSKA SEGLARFÖRBUNDET:** af Pontins väg 6, 115 21 Stockholm. tel. 08-459 09 90. **E-MAIL:** [ssf@ssf.se](mailto:ssf@ssf.se), övriga kontaktuppgifter finns på [www.svenskseglings.se](http://www.svenskseglings.se)

**KANSLI:** Marie Björling Duell (förbundsdirektör/sportchef), Åsa Blomqvist-Jonsson (ekonomi/administration), Magnus Gråvare (förbundskapten), Theres Wolgast (utbildningsansvarig) Anders Larzon (projekt), Emelie Lindström (klubbstödsansvarig/event), Patrik Erlandson (båtteknik/mätbrevsfrågor), Mats Olsson (PR/kommunikation), Marit Söderström Nord (kommunikation), Åsa Llinares Norlin (parasegling), Isabelle Lindsten (kappsegling/event), Thomas Hansson-Mild (projektledare Optimist för havet) **STYRELSE:** Anders Selling (ordförande), Annika Ekman (vice ordförande), Mikael Stammering (skattmästare och vice ordförande), Annika Carlunger, Arne Larsson, Fredrik Norén, Kristina Hedström, Gustaf Lindskog, Carina Pettersson, Eva Forslund.

**Svenska Seglarförbundet, SSF, är svensk segelsports riksorganisation med cirka 100 000 medlemmar fördelade på 340 klubbar, 16 distrikt och 72 klassförbund. SSF är anslutet till Riksidrottsförbundet och Sveriges Olympiska Kommitté.**

#### PARTNERS

 Svenska Sjö

Båtförsäkring på mina villkor

 MUSTO  
SEBAGO



Leverantörer: Liros, Garmin, One Design Center.

# Gör klubben mer tillgänglig för paraseglare

Segling för personer med funktionsnedsättning ställer lite olika krav beroende på vilken typ av funktionsnedsättning seglaren har. Med några enkla åtgärder kan din klubb bli mer tillgänglig för paraseglare. Foto: World Sailing

– **BARA GENOM** att beskriva hur verksamheten ser ut idag hjälper många att förstå om det kommer att fungera för dem att delta i en verksamhet. Ta gärna några beskrivande bilder och lägg på hemsidan så att personen kan se förutsättningarna och själv bedöma om det fungerar för dem, säger Åsa Llinares Norlin som är ansvarig för parasegling på Svenska Seglarförbundet och fortsätter:

– Det är bra om klubben, på sin webbplats, kan beskriva hur det ser ut, om man har handikapptolett, hur ser det ut på väg till bryggorna. Är det stora nivåskillnader, hur är underlaget – är det grus, gräs eller asfalt? Kommer man in i klubbhuset med rullstol?

**ATT ANVÄNDA SIG** av kontraster i färger kan hjälpa personer med synnedsättningar att orientera sig. Det kan handla om att man har en annan färg på dörrkarmarna mot den färg som är väggarna.

En viktig del är att det finns en toalett som fungerar om man sitter i rullstol eller av någon annan anledning behöver ett



större utrymme på toaletten. Det här är för många en avgörande orsak till om man kommer eller inte. Om man inte har det på klubben kan det räcka med att man beskriver var det finns och hur långt det är dit.

Om man har en toalett med

lite större utrymme på klubben så brukar det fungera för de flesta. För att underlätta kan man sätta ett handtag eller en stropp på dörrrens insida, det kan underlätta för den som använder toaletten att stänga dörren. Det flesta rullstolar är runt 50–70 cm breda men

elrullstolar kan vara bredare än så.

Även om inte allt är så tillrättat som man kanske önskar så kan det många gånger lösas med hjälp av att de personer som finns på plats räcker ut en hand eller på något annat sätt är med stöttar. Det mesta går då att lösa. ☺

## Jr Cup firar tio år på Marstrand

I sommar firar Jr Cup på Marstrand tio års jubileum och tävlingsveckan för unga under 20 år är mer populär än någonsin tidigare. Totalt deltar 36 lag och efter tre dagar med öppen intresseanmälan hade 40 lag anmält sitt intresse. Text: Theres Wolgast

**JR CUP SEGLAS** som en lagtävling med max två lag per klubb. Tävligen avgörs samtidigt med GKSS Match Cup Sweden, dvs 3–6 juli, vilket innebär bra med publik under seglingarna och mycket roligt att ta del av på land mellan seglingarna.

Seglingarna avgörs i C55:or och för att få vara med får deltagarna inte vara över 20 år och besättningens gemensamma ålder får inte överskrida 50 år.

Mellan seglingarna finns tid

för att hänga med kompisar och träffa en och annan världsstjärna från Match Cup-seglingarna eller kanske någon svensk landslagsstjärna på plats i Marstrand.

**ARRANGÖRERNA**, Svenska Seglarförbundet, Lerums Segelsällskap och Marstrands Segelsällskap har paketerat Jr Cup som ett all inclusive-event där mat, boende och båtar är förberedda till lagen. Allt som återstår för deltagarna är att segla och ha kul. ☺





# MER JÄMSTÄLLD IDROTT I NÄRA FRAMTID

På internationella kvinnodagen (8 mars) passade Svenska Seglarförbundet (SSF) på att uppmärksamma det jämställdhetsarbete som pågår inom idrottsrörelsen.

**I SAMBAND MED** Riksidrottsförbundets konferens Riksidrottsforum 2017 tog idrotten ett beslut om att idrottsrörelsen till 2025 ska vara mer jämställd. För att få fart på det arbetet så beslutades bland annat att:

- inget kön ska vara representerat med mindre än 40 procent i specialidrottens styrelser.
- valberedningar på alla nivåer består av lika antal kvinnor och män.
- andelen kvinnor respektive män på högre befattningar som till exempel förbundschef, sport-/utbildnings-/utvecklings-

chef eller liknande inom idrottens olika organisationer uppgår till minst 40 procent.

- andelen kvinnliga och manliga tränare inom respektive idrott uppgår till minst 40 procent inom exempelvis barn- och ungdomsverksamheten på föreningsnivån, vid riksidrottsgymnasierna och vid specialidrottsförbundens landslagsverksamhet.

**FÖR ATT KUNNA** skapa en verksamhet inom vårt förbund som är tillgänglig för alla, vilket är förbundets vision, så har ett arbete inletts för att bland annat kartlägga jämställdheten

bland våra egna medlemmar på förenings-, distrikts-, och central nivå.

– Vi har en stor potential i att välkomna in fler tjejer och kvinnor i vår idrott. Dels så växer vi i antal seglare men vi får också fler potentiella ideella ledare, något som jag tror att de flesta klubbar och distrikt önskar, säger Marie Björling Duell, förbundsdirektör på SSF.

I RF:s kartläggning finns det både ljuspunkter och förbättringsområden. När det gäller jämställdhet bland vår ledare (baserat på lokstödsaktiviteter) där målet är mellan



Foto: Leon Page Åkerlund.

40–60 procent ligger SSF på 65 procent vilket inte är godkänt, men bättre än många andra förbund och snittet som är 73 procent.

I RF:s statistik över relationen manliga ledare och manliga utövare (baserade på LOK-stöds aktiviteter) ligger vi även där runt 65 procent vilket är ett bevis för att vi har både män och kvinnor som aktiva och som ledare.

**DET ARBETE SOM** vi har framför oss handlar om att identifiera faktorer som gör att kvinnor attraheras till segling och blir kvar, antingen som utövare eller i något ledaruppdrag.

Vi ser en ökning av andelen kvinnor på kappseglingar som Allsvenskan och Mästarernas Mästare, men däremot en vikande trend vad gäller deltagandet på vårt förbundsårsmöte Seglardagen. Kvinnliga deltagare på Seglarträffen ökar något.

– I exempelvis vårt landslag SWE Sailing Team är det en självklarhet för oss att ge tjejer och killar lika mycket stöd och förbundet jobbar på central nivå med bland annat Tjejeträffen för att ytterligare skapa förutsättningar för en jämställd idrott på utövarsidan, säger Marie Björling Duell.

Jämställdheten på centralnivå som styrelse, valberedning och kansli är relativt jämställt och når upp till RF:s jämställdhetsmål. ☺



## Månadens klubb: Ett norrländskt guldkorn

Sundsvall-Njurunda Båtklubb sjuder av aktiviteter med en imponerande bredd. Den nya satsningen på vuxenseglarskolan, ett brett kursutbud och det egendrivna varvet där alla kan "hänga".

Text: Marit Söderström Nord Foto: Sundsvall-Njurunda Båtklubb

**UTIFRÅN SETT KUNDE** Sundsvall-Njurunda ha varit en traditionell, lite sovande båthamnsklubb med sina 300 medlemmar, bryggplatser och uppställningsplatser. Men inget kunde vara mer fel. Klubben har gjort en rejäl satsning på utveckling av verksamheten som nu har en imponerande bredd. Föreningen bedriver seglarskola för barn, ungdomar och vuxna och arrangerar kurser i allt från förarbevis till hjärt- och lungräddning och långsegling.

Man äger och driver själva varvet som har egen jollebrygga med sjösättningsramp i betong och en nyrenoverad klubbstuga. Seglarskolan har uppdaterats materialmässigt med två nya ribbåtar och ett gäng nya optimeringar som finns att låna.

– Vi har samlat vår interna kompetens i klubben och lagt tid på att placera medlemmarna inom de områden i klubbverksamheten där de trivs och vill eller kan bidra. Det är en ideell förening och det gör det desto viktigare att man som deltagare verkligen tycker att det är kul att vara med. Det har lyft klubben och eldsjälssandan har tänts på flera håll. Vi har fått ett ökat antal deltagare i seglarskolan, våra prestationer på kappseglingssbanan har förbättrats, vi har fler aktiva föräldrar och funktionärer, vi har lyckats hålla kvar ungdomarna i klubben längre och sammanhållningen har blivit bättre, berättar Philip Sandersjö som är klubbens kommunikator.

**EN SATSNING PÅ** seglarskola för vuxna har gett föräldrar till utövande barn chansen att prova på eller få återuppta ett tidigare intresse. Samtidigt har nya vuxna lockats till klubben genom ett kursupplägg på grundnivå där

man seglar tillsammans med instruktör i en J80 som klubben förfogar över. Båten har också deltagit på nästan samtliga regionala kappseglingar med olika besättningar varje gång, allt ifrån tjejer i seglarskolan till föräldrar och tränare.

– Numera är seglarskolan för vuxna någonting som känns givet hos oss och det är redan högt tryck på sommarens platser. För att nå högre höjder och utvecklas som idrottsförening och båtklubb skulle vi vilja tipsa om detta. För oss fungerar det superbra och vi är så nöjda med all fin respons vi får av att göra detta, säger Philip.

För att skapa ungdomsengagemang i klubben har det blivit ett naturligt steg att hjälpa till att coacha de yngre i från ribbåten.

– Tidigare generationer har gjort likadant och jag tror att det är ett viktigt steg för de äldre att få bli en förebild och kunna vidareförmedla sina kunskaper. Så hindra inte ungdomarna från att vara med i coachbåten. Det kan vara en viktig omväxling och kanske starten på ett ledarskap.

**VARVET HAR BLIVIT** en naturlig mötesplats och ett skönt ställe att "hänga" på för medlemmarna. De som åker dit för att "bara titta till båten lite" blir oftast kvar både en och två timmar. Är det inte jolleträning så är det nybyggnationer, grillning, allmänt båtsnack eller kappsegling.

– Sen får man inte glömma after-sail på verandan. Det är en given aktivitet för att summera dagens insatser och slappna av lite. Säsongen är ju som bekant onekligen kortare hos oss uppe i norr, men vad vi gör av den gör mig stolt, avslutar Philip Sandersjö. ☺



Seglarförbundets Marie Björling Duell, Anders Selling och Marit Söderström Nord gläds över det stora bidraget från Postkodlotteriet.

# Fem viktiga miljoner

Under Postkodlotteriets Förmånstagarfest fick Svenska Seglarförbundet (SSF) ta emot en check på fem miljoner kronor – en del av det överskott på nästan en miljard som fördelades under kvällen till över 50 organisationer. Text: Marit Söderström Nord Foto: Magnus Sandberg

**SEDAN FYRA ÅR** tillbaka är SSF en av ett 50-tal förmånstagar till Postkodlotteriet och har under den tiden fått ett årligt stöd till förbundets verksamhet. I guldryan på årets Förmånstagarfest fick SSF:s förbundsledare och sportchef Marie Björling Duell ta emot en check på fem miljoner.

–Vi är otroligt glada och stolta över att få vara en av Postkodlotteriets förmånstagar. Stödet gör det möjligt att utveckla vår

verksamhet och arbeta med vår vision att göra segling tillgänglig för alla. Stort tack också till alla lottköpare som möjliggör detta fantastiska stöd, säger Marie Björling Duell.

**UNDER 2018 BEVILJADES** SSF, tillsammans med Håll Sverige Rent och Sjöräddningssällskapet, även stöd för specialprojektet ”Optimist för havet”. Ett miljöprojekt som vänder sig främst till barn

och unga vuxna. Projektet, som vill skapa framtidstro om att flödet av plastskräp till havet kan minska och att de unga själva kan vara en del av lösningen genom att helt enkelt inte skräpa ner, är nu inne på sitt andra år av tre och når i sommar ut till SSF Seglarskolor och klubbar.

– Under 2019 kan vi med hjälp av stödet stärka och göra extra insatser på flera av våra viktiga strategiska områden såsom barn

och ungdomsverksamhet, verksamhetsstöd till våra klubbar samt att arbeta med att stärka vårt ledarskap i hela organisationen. Vidare möjliggör stödet att vi kan fortsätta vårt övergripande strategiska arbete med att tillgängliggöra segling för alla samt att även kunna jobba med specialinsatser kring inkludering och jämställdhet i vårt förbund, säger Marie Björling Duell. ☺

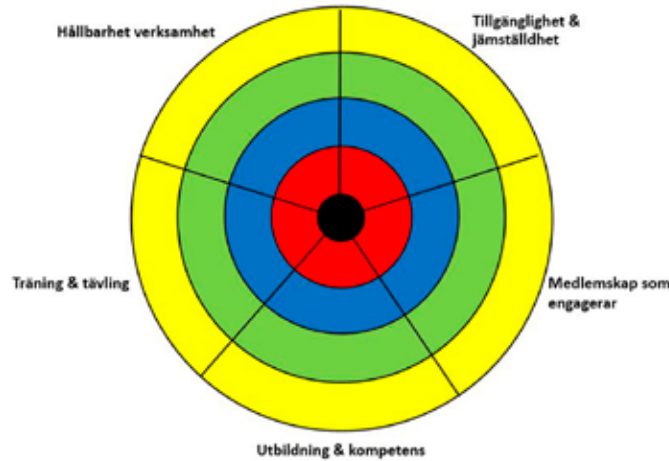
# Den moderna föreningen

Svenska Seglarförbundet (SSF) lanserar nu "Den moderna föreningen". Syftet är att hjälpa klubbar och föreningar i deras interna arbete att utvecklas inom olika områden.

**OAVSETT VILKEN NIVÅ** som föreningen bedriver segling på finns det alltid möjlighet till utveckling inom olika områden i verksamheten. Den moderna föreningen är ett verktyg som kan användas när klubben vill utveckla någon del av verksamheten. Det kan användas till allt från små insatser till omfattande strategi- och utvecklingsarbeten i klubben.

Verktyget är uppbyggt kring fem olika utvecklingsområden som är baserade på Riksidrottsförbundets Strategi 2025 och SSF:s vision Segling – tillgängligt för alla. Syftet med verktyget är att klubben enklare ska hitta information och goda exempel för att göra konkreta insatser inom det område där de vill utvecklas.

**– NÄR MAN** som klubb vill utvecklas är det inte alltid enkelt att dels veta vad man ska börja med och dels hur det ska gå till. Vi har som mål att skapa portalen dit klubben kan vända sig för att få inspiration, guidning och goda, konkreta exempel på hur



andra klubbar gjort, säger Emelie Lindström, klubbstödsansvarig på SSF och del i den grupp som arbetat fram konceptet.

Inom varje utvecklingsområde är åtgärderna rangordnade i ett färgsystem i ordningen gul, grön, blå, röd och svart. Den gula nivån beskriver grundläggande saker som klubben behöver uppnå för att få vara en klubb inom idrottsrörelsen, medan

den svarta nivån kräver en större arbetsinsats för att uppnå och bibehålla.

**FÄRGERNA ÄR EN** rekommenderad ordning och ska ses som en guidning, men alla klubbar är olika så en klubb kan vara uppe på en röd utvecklingsnivå inom hållbar verksamhet, men kanske har större utmaningar med mångfald i verksamheten samtidigt som

grannklubben är precis tvärt om.

– Under våren har vi varit ute på turné i landet och presenterat verktyget. På de träffar vi varit på hittills har det tagits emot på ett mycket positivt sätt. Detta är en långsiktig satsning och verktyget kommer att fortsätta utvecklas tills det är ett "multitool" som klubben kan använda i alla lägen när de vill utveckla sin verksamhet, säger Emelie.

## DE FEM UTVECKLINGSOMRÅDEN I Moderna föreningen:

- Utbildning & kompetens
- Tillgänglighet & jämställdhet
- Medlemskap som engagerar
- Träning & tävling
- Hållbar verksamhet

Under några nivåer nämns uttrycket "Alla" och med det menas att inom svensk segling ger vi alla samma möjligheter att delta oavsett könsidentitet, etnisk bakgrund, religion, funktionsnedsättning, sexuell läggning, ekonomiska förutsättningar och ålder.

## Nu lanseras utbildningsmaterialet Optimist för havet

**NU ÄR UTBILDNINGSMATERIALET** om hållbarhet och plaster i havet klart

och kan beställas till din klubb eller klassförbund i Svenska Seglarförbundets webbshop. I materialet ingår både webbutbildning för handledare/ instruktörer och fysiskt utbildningsmaterial.

Materialet består av flera delar där du som ledare och instruktör erbjuds



gå en digital webbutbildning för att få en bra utgångspunkt för att arbeta

med det fysiska handledningsmaterialet som vi tagit fram till övriga medlemmar i föreningen/förbundet/distriktet.

I materialet får man en bredare kunskap om problemet med plasterna i havet och hur vi alla är en del av lösningen genom att undvika att skräpa ned. Förutom ökad kunskap så

erbjuds man handfasta tips och det finns flera övningar att arbeta med som är perfekta exempelvis en vindstilla dag på seglarskolan eller vid en klubbssammankomst för vuxna medlemmar.

– Jag är jätteglad att vi nu fått fram ett bra material så fler lär sig hur vi alla kan bidra till att stoppa tillförseln av plast till havet genom att sprida kunskap om problemet och engagera våra medlemmar, barn som vuxna i lösningarna, säger Thomas Hansson Mild, projektledare på Svenska Seglarförbundet

Beställ via Svenska Seglarförbundets webbshop på [www.shop.svensksegling.se](http://www.shop.svensksegling.se) Thomas Hanson-Mild

### Fakta om Optimist för havet

Projektet "Optimist för havet" är ett treårigt samverkansprojekt (2018–2020) som syftar till att synliggöra och minska den marina nedskräpningen. Projektet ska öka kunskapen om skräp i haven bland barn och vuxna men även att få fler att sluta skräpa ner. För det här är ett miljöproblem som alla kan hjälpa till att lösa.

Inom projektet engageras barn, unga och vuxna i marina skräpinsamlingar, aktiviteter och utbildningar som väcker engagemang och ökar kunskapen om marin nedskräpning. Bakom projektet står Håll Sverige Rent, Sjöräddningssällskapet och Svenska Seglarförbundet – tre organisationer som delar kärleken till havet. Projektet finansieras av Svenska Postkodlotteriet.

# Två klasser blir nytt klassförbund

Svenska Seglarförbundet välkomnar ett nytt klassförbund, Svenska RS Tera Aero förbundet, som vill jobba klassöverskridande med två jolleklasser i ett förbund med målet att skapa bra möjligheter till träning och tävling. Text: Marit Söderström Nord Foto: RS Sailing

– **VI** ÄR oerhört glada och stolta över vårt nya Svenska RS Tera Aero förbund. Tillsammans skapar våra Tera- och Aero-seglare möjligheter till läger, tävlingar och andra roliga aktiviteter. Klassförbundet jobbar för en framtid där vi vill se många nya svenska Tera och Aero seglare, säger ordförande Helena Barne.

Både RS Tera och RS Aero är brittiska båtar ritade av Paul Handley respektive Jo Richards och jollarna är byggda av båtillverkaren RS Sailing.

– Teran växer i Sverige för att den troligtvis är den bästa internationella enmansjollen för juniorer 7–17 år. Den har två riggar som gör att den kan växa med de unga. Den är dessutom väldigt prisvärd jämförelsevis med andra juniorjollar. RS Aero är den mest moderna enmansjollen med en fantastisk skrovvikt på 30 kg och med tre riggar som spänner över en rorsmansvikt från 35–110 kg,



säger Helena Barne.

Förbundet rivstartar i år med att samordna öppet klassmästerskap för RS Aero under Terornas World Challenge Trophys två

första tävlingsdagar i augusti i Ljungskile.

– Oerhört smart och praktiskt då många Teraföräldrar seglar Aero själva, säger Helena. ☺

## RS Tera

**Målgrupp:** 7–18 år

**Vikt:** Sport 30–50 kg (liten rigg)

Pro 50–70 kg (stor rigg)

**Antal sålda i Sverige:** Cirka 120–140

**Klubbar som har RS Tera i sin verksamhet:**

Ljungskile SS, SS Viken-Ågir, Gefle SS, Nynäshamns SS, Ludvika SS, Alingsås SS, Tjuvkils KK

**Länder där RS Tera seglas:** Sverige, Danmark, Tyskland, Spanien, Frankrike, England, Holland, Polen, Tjeckien, Rumänien, Lettland, USA, Sydafrika.

## RS Aero

**Målgrupp:** 15–80 år

**Vikt:** Aero 5 35–55 kg, Aero 7 55–75 kg

Aero 9. 75–110 kg

**Antal sålda i Sverige:** 35

**Klubbar som seglar RS Aero:**

SS Kaparen, Kullavik, Långedragss SS, GKSS, Marstrands SS, Bohuslänska Jakt Klubben, KSSS.

**Länder där RS Aero seglas:** 39 länder över hela världen.

# Ny kurs: Seglingens Ledarskap Grund

Nu är den här. Den nya instegsutbildningen för de som vill bli ledare inom segling. Här får man lära sig om seglingens värdegrund, vilket stöd en ledare kan få, samt hur vi ser till att vår idrott organiseras på ett säkert sätt. Foto: Johan Sjöstrand

– **DET KÄNNS** fantastiskt att så här tidigt på våren få sjösätta en ny utbildning, säger Theres Wolgast, utbildningsansvarig på Svenska Seglarförbundet.

Seglingens Ledarskap Grund syftar till att ge alla som vill bli ledare inom seglingen en bra bas att stå på. Oavsett om du siktar mot att bli domare, funktionär, instruktör, mätperson, seglingsledare eller tränare så ska denna utbildning inspirera dig och lära dig grunderna.

Utbildningen kan genomföras

individuellt eller som en lärgrupp på klubben. Vissa delar som handlar om motorbåtskörning och säkerhet kan kräva praktik. Det är i så fall upp till den egna klubben att ordna.

– Vi jobbar stenhårt för att göra våra utbildningar mer tillgängliga. Att på detta sätt skapa utbildningar som dels möjliggör för mer aktivitet på klubbarna i form av lärgrupper och dels går att göra helt på egen hand tror vi är ett sätt att lyckas med det, berättar Theres Wolgast. ☺





ÅF Offshore Race – en av många SRS-tävlingar.

# Nytt om Sveriges Respit System

Nu är 2019 års SRS-tabell publicerad, tabellen som gör att kappsegling blir tillgänglig för alla sorters standardbåtar helt gratis. Har du ett eget mätbrev som enbart ska förnyas är kostnaden nu reducerad jämfört med tidigare år. Text: Patrik Erlandsson Foto: Oskar Kihlberg

**SEGLING ÄREN** fantastiskt sport som bjuder på härliga utmaningar. Segling och segelbåtar finns i många olika former. Är du sugen på att kappsegla med din båt mot olika båttyper är ett handikappsystem praktiskt. I ett handikapp-, eller respitsystem beräknar och kompenseras båtarnas olika fartpotential så att man kan jämföra sin prestation med andra och kanske få ett kvitto på hur väl man lyckas förkovra sig som seglare.

Sveriges vanligaste respitsystem kallas just för Sveriges Respit System, eller kort och gott SRS.

Grunden i SRS är en tabell där de vanligaste standardbåtarna finns med. Det finns tabeller för enskrovsbåtar, flerskrovsbåtar och jollar.

**FÖR ENSKROVSBÅTAR FINNS** det fyra respittal som kan användas i olika situationer och tävlingar. Det är respittal för segling med full besättning eller för särskilda tävlingar med endast en eller två besättningsmedlemmar ombord, så kallad "shorthand". Inför en tävling kan man dessutom välja att segla med eller utan flygande segel, som exempelvis spinnaker,

vilket gör att man kan anpassa efter besättningens storlek och erfarenhet. Att använda dessa respittal är helt gratis och kräver ingen registrering i förväg. Det är bara att anmäla sig till tävlingen och vara med.

Inför varje säsong revideras respittalen i standardtabellen och publiceras på Svenska Seglarförbundets hemsida. Där kan du studera vilka båtar som beräknas vara snabbare än andra.

**EFTERSOM MÄNGDEN AV** olika båtar eller varianter av standardbåtar är till synes oändlig finns förstås

inte alla båtar i tabellen. Finns din båt inte med behöver du ansöka om ett eget mätbrev för din båt. De mått och uppgifter du lämnar gör att man kan beräkna ett respittal på exakt samma grunder som en standardbåt.

**HARDUETT** SRS-mätbrev sedan tidigare behöver du ansöka om förnyelse inför varje ny säsong. Till skillnad mot tidigare år är denna förnyelseavgift ordentligt prissänkt, medan eventuella ändringar får man därefter göra separat till egen kostnad. ♻️