

Båtbyggaren och hans båtar

ATT BYGGA BÅTAR i Roslagen har alltid varit en viktig verksamhet och fortfarande finns det ett fåtal personer kvar som kan tillverka båtar av trä.

Börje Andersson är en av dem. Född, uppvuxen och verksam i Roslags-Kulla. Under sitt långa liv har han byggt mer än 100 båtar varav den kanske mest kända är vedjakten Sofia Linnea. Redan i skolan byggde han sin första segelbåt. 1960 gifte han sig med Birgit. Även hon var praktiskt lagd och intresserad av båtar och trä. Tillsammans hjälptes de åt att bygga många olika typer av träbåtar. Tyvärr gick hon bort, bara 62 år gammal.

En annan person som betydde mycket för Börje var konstnären m m Björn Lindroth. Det var han som kom med idén att återskapa en äkta vedjakt. Eftersom han kände Börje sedan tidigare var det helt naturligt att ta kontakt med honom och tillsammans med den pensionerade skeppsbyggaren Einar Thelander startade bygget med Sofia Linnea. 1988 sjösattes den 20 m långa vedjakten under något dramatiska former.



Boken är lättläst och innehåller mängder av fina bilder, många tagna av kända fotografer. Är man intresserad av båtar, båtbygge och trä är boken helt rätt. Att man även får lära känna en fantastisk person som båtbyggaren Börje Andersson gör boken ännu bättre.

Boken är skriven av Jan Agrén, inbunden, illustrerad, 96 sidor och ges ut av Balkong förlag. Pris 230 kr. ISBN 978-91-87553-36-3.

Bengt Anderhagen

Paus – konsten att göra något annat

VILEVERI i ett 24-timmarssamhälle, där man nås dygnet runt, ständigt har ont om tid och samtidigt fyller sin dyrbara fritid med ännu fler aktiviteter. Pliktssamhället säger dessutom att vi ska göra mer och pauser är bara slöseri med tid. Då är dags att läsa den här boken som på ett pedagogiskt sätt och med många talande exempel beskriver nyttan med att just ta en paus. Inom idrotten, till exempel, finns halvtidspaus och timeout som ofta är viktiga paus-tillfällen när det står och väger i en match. Vem har inte upplevt, när man ibland fastnat i svårlösta uppgifter och givit sig ut och sprungit en runda, hur lätt det är att återigen ta itu med sina uppgifter med ny energi. Våra fikapauser i Sverige är också en omhuldad institution i arbetslivet för både arbetstagare och arbetsgivare.

Bra pauserna ger tillfälle att återhämta, reflektera, lösa problem, hitta på nya saker och ge ny energi

men det finns också dåliga pauser som drar energi och blir störande avbrott.

Boken beskriver på ett klokt och inspirerande sätt vikten av att vara aktiv, de nödvändiga pauserna, semestern och tänkbara platser för paus. Om du upplever att det inte finns så stort utrymme för pauser i ditt liv, inhandla boken omgående och omsätt dess idéer och goda råd i din egen vardag. Då kanske du också hittar utrymme för en liten siesta mitt på dagen. Vem av oss båtägare kan förneka att en tur till båten med lite slipande och målände

är en utmärkt paus i vardagens slit. Också en mycket lämplig present att ge bort till den som har för många strängar på sin lyra.

Författaren Patrik Hadenius visar med aktuell forskning och alla exempel att rätt valda pauser är en förutsättning för att vi ska orka med vardagens tempo och samtidigt må bra.

Förlag: Natur & Kultur. 287 sidor. Pris 200 kr. ISBN: 978-

91-27-82422-5.

Lars Afzelius



NÄR LIVET LEKER!

Du behöver bara koncentrera dig på njutningen.

FLIPPER

www.flipperboats.fi |