



Tobias Lauritsen är en återkommande deltagare i en av Skota Hems 2.4mR. Foto: Fredrik Hjerling.

Båtliv trots funktionsnedsättning

Funktionsnedsättning är inget skäl att inte segla, vilket Skota Hem är beviset för. 2019 tog Skota Hem emot över 500 deltagare i alla åldrar med funktionsnedsättning i sina 22 anpassade segelbåtar i Saltsjöbaden utanför Stockholm. Text: Herbert Rock

DEN SENASTE SÄSONGEN genomförde Skota Hem cirka 100 aktivitetsdagar. Deltagarna, allt från nybörjare till avancerade kappseglare på internationell nivå, var där från en till fem dagar. Många återkommer medan andra provar en dag med en rehabgrupp. Sen starten har över 10 000 personer deltagit.

Skota Hem bildades 1987. Stiftelsen har erbjudit segling sedan 1994 dels vid huvudanläggningen i Saltsjöbaden, dels på olika platser i Sverige genom samarbete med båtklubbar runt om i landet. Den huvudsakliga verksamheten äger dock rum i Saltsjöbaden. En stor del av



Claes Hultling är initiativtagare till Skota Hem och drivkraften bakom verksamheten. Foto: Björn Andrén.

Skota Hems verksamhet vänder sig till rehabiliterings- och habiliteringsgrupper och grupper från särskolor och daglig verksamhet.

Verksamheten finansieras främst genom samarbetspartners och bidragsgivare, bland andra Kronprinsessan Victorias fond, samt intäkter från deltagarna. För att trygga och utveckla verksamheten söker Skota Hem nya samarbetspartners och finansiärer.

SKOTA HEM HAR 22 båtar av typerna 2.4mR och Hansa 2.3 som i första hand är enmansbåtar, Hansa 303, Martin 16, RS Venture Connect och Sonar som seglas av två personer eller fler.

– Det är underbart att se våra deltagare ute på sjön, säger Claes Hultling som är den drivande kraften bakom Skota Hem. Han tog initiativet till Skota Hem efter en ryggmärgsskada som gjorde honom förlamad från armarna och ner.

– Jag vägrade att ge upp seglingen, anpassade min Folkbåt till den nya situationen och konstaterade att det gick utmärkt att segla trots förlamningen. Jag ville ge andra i liknande situatio-

ner möjlighet att komma ut och segla genom att anpassa båt och utrustning till förutsättningarna, säger Claes.

SKOTA HEM HAR något att erbjuda de flesta med någon form av funktionsnedsättning som vill ut och segla. För såväl barn och ungdomar som vuxna finns det både nybörjarkurser och fortsättningskurser. För mer avancerade seglare erbjuds träningsgrupper. Skota Hem har till exempel en träningsgrupp för att stimulera seglare med rörelsenedsättningar att börja tävla i 2.4mR-klassen. De tränar regelbundet på hemmaplan och har möjlighet att segla i Las Palmas på Gran Canaria under vintern.

– Det finns många bra former av parasport, men jag tycker att segling i Tvåfyran (2.4mR) är i särklass. Vi idrottar och tävlar på lika villkor som alla andra seglare. När man seglar lämnar man sin funktionsnedsättning i land, säger Claes som deltog i 2.4mR-klassen i Paralympiska spelen i Sydney 2000.

– Med seglingen som verktyg hjälper vi människor att flytta

gränser för vad de trots var möjligt med tanke på sina fysiska begränsningar, säger Emma Hallén som är ansvarig för Skota Hems verksamhet

– Vi hjälper våra seglare till bättre självkänsla och de kan uppleva känslan av full frihet. Jag drivs av att göra skillnad i människors liv och att med hjälp av seglingen sprida ljus och meningsfullhet och att hjälpa till med allt praktiskt bök så att personer som många gånger lever med stora utmaningar ska komma ut på sjön och känna sig helt fria, säger Emma. ☺



Kronprinsessan Victoria som stödjer verksamheten genom sin fond och Emma Hallén som är ansvarig för verksamheten. Foto: Skota Hem.