

Ta rodret kvinna!

MED TA RODRET KVINNA – Låt viljan styra dig, inte rädslan fortsätter Linda Lindenau sitt engagerade arbete för att lyfta kvinnor att vilja ta plats på fritidsbåten. Detta är en inspirerande uppföljare till hennes tidigare bok *Ta rodret kvinna* – Inspiration och fakta för kvinnliga sjöfarare.

Boken riktar sig direkt till kvinnor som drömmer om att ta plats vid rodret, bokstavligen. Lindenau blandar praktiska tips med personliga berättelser och reflektioner och hon lyckas skapa ett varmt och uppmanande tilltal. Tonen är tydligt stärkande – här handlar det inte om att vänta på att bli modig, utan om att göra ändå, trots eventuell rädsla. Just det temat – att vilja ska få gå före rädsla – genomsyrar hela boken.

Lindenau har själv lång erfarenhet av segling, både som skeppare och instruktör, vilket märks i hur hon väver in realistiska scenarier från verkligheten. Hon tar upp de mentala hinder som många kvinnor upplever, men istället för att fastna i problemen visar hon vägen framåt, med fokus på självförtroende och praktisk övning.

Ta rodret kvinna – Låt viljan styra dig, inte rädslan, passar både den som är nyfiken på båtlivet och den som redan har erfarenhet men vill ta ett kliv vidare. Linda Lindenau skriver med hjärta och skärpa, och resultatet är en bok som kan förändra både perspektiv och vanor och bör läsas av både kvinnor och män.

Pris: 339 kr. ISBN: 978-91-53136-28-6
Erika Lilja



Ruffhäxans bästa mattips

RUFFHÄXANS BÄSTA MATTIPS av Anki Palerby Hjelmqvist är en bok som bjuder på både kulinarisk inspiration och en inblick i livet ombord på en segelbåt. Författaren, som har seglat långt och länge, delar med sig av sina egna favoritrecept, men bjuder också in gäster som genom sina egna matlagningstips och erfarenheter berikar boken ytterligare.

Författarens passion matlagning märks tydligt och recepten är fyllda med smak och variation. Det finns något för alla. Från enkla måltider till mer avancerade rätter. Trots den kulinariska entusiasmen och de lockande recepten finns det några utmaningar med boken. Formatet på boken är ganska stort, vilket gör den svår att hantera i mindre utrymmen. För en nybörjare i köket eller för den som använder en båt med begränsat utrymme kan en del av recepten kännas för avancerade. Det dyker det upp rätter med ingredienser som inte följer med på resan i en Albin Vega eller som kräver en mer avancerad köksutrustning än vad man har tillgång till ombord. Detta kan göra boken något otillgänglig för dem som inte har en stor erfarenhet av matlagning eller den utrustning som krävs för vissa av recepten.

Sammanfattningsvis är *Ruffhäxans bästa mattips* en inspirerande bok för den matlagnings-



intresserade seglaren, ger en unik inblick i livet till sjöss och innehåller ett brett urval av recept. Men tilltalar inte den som söker en mer praktisk och lättanvänd kokbok för enklare matlagning.

Förlag: Vibery Press. Pris: 279 kr.
ISBN 978-91-89948-46-4.

Erika Lilja

Ny utgåva av Hamnguiden 7 Landsort – Skanör, Öland, Gotland och Bornholm

NÄR DEN ANDRA utgåvan av *Hamnguiden 7* – Landsort–Skanör, Öland, Gotland och Bornholm kom ut 2018 var de moderna Hamnguidekartorna i boken något nytt i sjökortssammanhang i Hamnguideserien. I denna tredje upplaga har merparten av kartorna och texterna uppdaterats. Dessutom har ett flertal nya hamnar tillkommit.

Samtliga Hamnguidekartor i boken, undantaget Bornholm, är producerade av Hydrographica. För hamnarna mellan Landsort och Påskallavik är Hamnguidekartorna baserade på Hydrographicas beprövade sjömätningsteknik med



3D-flygfoto som underlag. Kartorna har kontrollerats och verifierats genom kompletterande sjömätningar på plats. Övriga kartor i boken är nyritade och baserade på underlag från Sjöfartsverket och andra källor. De redovisas med fler detaljer och i större skala än i den tidigare utgåvan.

Hamnguiden 7 beskriver över 400 natur- och gästhamnar från Landsort till Skanör samt på Öland, Gotland och Bornholm. Här skildras kända och mindre kända naturhamnar, här ges tips om leder och gästhamnarna redovisas detaljerat med vilken service som erbjuds, var gästplatser finns och vilka förtöjningssätt som man kan vara förberedd på. Alla hamnar presenteras med en detaljerad Hamnguidekarta, en flygbild, en guidande text samt en faktaruta. De stora flygbilderna med markerade

förtöjningsplatser ger en snabb översikt över varje hamn, med dess atmosfär, inseglingsleder och vissa faciliteter.

De första 275 Hamnguidekartorna från Hydrographica för hamnarna mellan Landsort och Påskallavik har, förutom en detaljerad djupredovisning, en avancerad topografisk redovisning som bygger på den allra senaste tekniken med laserscanning av terrängen. Man får exakta höjdkurvor med 2,5 m intervall, men också möjlighet att med skuggeffekter skapa en 3D-känsla av terrängens former som ett komplement till de traditionella höjdkurvorna. Med denna teknik blir det mycket enkelt att i förväg bedöma egenskaperna hos en hamn och att avgöra var de bästa lälägena finns, eller var öarna är flacka och risken för blåst är större.

En av bokens författare är Kenneth Skoogh som också arbetar med kontinuerliga uppdateringar på *Hamnguiden Online* gällande alla böcker i Hamnguideserien som täcker Sverige (nr 5–10) – från Svinesund i norra Bohuslän till Örnsköldsvik samt Väneren och Vättern med sina kanaler.

Pris 848 kr. 414 sidor. ISBN: 978-82-7997-243-3.
www.harbourguide.com