



Seglaren Emil Bengtsson hjälper till med bland annat trimitips.

Roligare med rätt jolle

Kullaviks kanot- och kappseglingssklubb har lyckats vända trenden och behålla ungdomarna även efter Optimisten. Nu ökar antalet som är med och tränar nästa jolle, ILCA 4.

DET VAR UNDER förra våren som Kullaviks kanot- och kappseglingssklubb (KKKK) riskerade att tappa en hel del ungdomar som hade tränat och tävlat för klubben i Optimist och tränat i ”röd träningsgrupp”.

– Därför startade vi en ILCA 4-grupp. Det började med tre personer och nu har ILCA 4 gruppen i Kullavik växt till 6–8 personer med förhoppning om ytterligare tillväxt, säger Rickard Wirsén som själv har barn som är aktiva i klubben.

– Det är väldigt roligt att ungdomarna har kunnat byta från Optimist till ILCA 4 och inte bara lämna när de har blivit för långa eller för gamla för Optimistjollen.

UNGDOMARNA I KLUBBEN tränar tisdag- och torsdagskvällar, samma som kompisarna i Optimistjollar, samt vissa helger och även på vintern så länge isen inte ligger. Under vintermånaderna tränar de även crossfit tillsammans.

Tränare är Leo Fagerberg. Klubben har även fått hjälp av seglaren Emil Bengtsson med

tips om riggning och allt från teknikträning till fys.

– Det är bra för seglarsporten att ungdomarna går vidare i nästa jolle nu ILCA 4 och att de kan fortsätta i sin hemmaklubb, säger ordförande Stina Darin.

– De här ungdomarna hade slutat om vi inte hade dragit igång det här. Många har kanske dessutom har segling som famil-

jeintresse, som vi har i vår familj, men här får de en chans att segla på egen hand, säger Andreas Brandt.

Andreas är kappseglingssvarig i styrelsen för KKKK och driver en del av regattorna. I år står flera större seglingar på agendan: rikskval i Optimist och Pelle P Archipelago Race samt ILCA 4 Master SM, där ungdomarna ska vara funktionärer.

– Under vintern har vi haft fysträning med en grupp för att bygga upp muskler. ILCA 4 är en ganska fysisk båt så det kräver lite muskler. De kan också vara med på våra seglarskolor som ungdomsledare och ju äldre de blir, desto mer ansvar kan de få.

– Förutom segling har en del ungdomar även tagit Förarintyg på seglarskolan. Det är också populärt, säger Andreas.

I år ska ILCA 4-ungdomarna vara med i GP-serien. Det blir seglingar i Stenungsund, Långe- drag, Motala, Oxelösund och Saltsjöbaden.

DEN SOM INTE har egen båt kan hyra en av KKKK under seglarskoleveckan. Man kan även köpa en enkel Optimist för 5 000–10 000 kr som nybörjarbåt.

Klubben i Kullavik beviljades ett startbidrag på 15 000 kr för ILCA4 gruppen av Svenska seglarförbundet under hösten 24 och våren 2025. ☺



Några av ungdomarna som seglar ILCA 4 hos Kullaviks kanot- och kappseglingssklubb.