

# Rastaholms seglarläger – en unik upplevelse



**RASTAHOLMS** seglarläger på Ekerö är din chans att lära dig att segla jolle, slå de livsviktiga knoparna, sjunga de rätta sångerna och träffa nya kompisar. Här bedrivs läger från nybörjarnivå till fortsättningsnivå med kappseglingsinriktning för juniorer i åldrarna från 8 till 16 år. Lägre arrangeras av Stockholms Segelsällskap, SSS, medlem i Svenska Båtunionen.

**VI TRÄFFAR** Alice le Roux och Esmeralda Elmberger Kikalugaa, två seglarledare som gått på "Rasta" som barn i många år. De berättar att SSS anordnat seglarläger ute på Rasta sedan 1940-talet och att ungefär 140 barn och ungdomar deltar varje sommar, på något av de fem veckolånga seglarlägren. Lägre är en certifierad seglarskola av Svenska Seglarförbundet och det seglas flera olika båttyper, optimistjolle, RS Feva, 2-krona och ILCA (laser). Den praktiska

träningen blandas med lite teori om kvällarna men det blir givetvis också massa tid över för bad, bus, långsegling, korvgrillning, vattenkrig och annat kul.

**LÄGREN BEMANNAS AV** erfarna och utbildade instruktörer som med engagemang och stor noggrannhet lär ut grunderna i segling och kappsegling. De flesta av instruktörerna har själva varit lägerdeltagare vilket skapar en gemenskap unik för Rasta. "Man blir en Rastaholmare!" flikar Alice in. På frågan om vad det är som gör just läger på Rasta så speciellt svarar de att det i grund och botten handlar om just denna gemenskap som byggs upp under lägerveckan och gör att man vill komma tillbaka till Rasta sommar efter sommar – både som lägerdeltagare och senare som ledare.

– I slutet av veckan sitter man med sina nyfunna bästa vänner vid lägerelden på Bergaholmar-



Alice le Roux och Esmeralda Elmberger Kikalugaa.



na, vi har precis grillat korv och marshmallows och sjungit sånger. Kanske berättas det en spökhistoria om grannön, vem vet. Några av mina klassiska lägerfavoriter är långseglingen till Birka och discot! Trots att det regnar har man aldrig tråkigt på Rasta. Då blir det kortspel, musikquiz eller filmkväll, säger Esmeralda.

**SÅ PASSA PÅ** att säkra en plats! Anmälan sker via [webbformulär](#)

på SSS hemsida. En vecka på Rasta kan bli en unik chans att få upptäcka glädjen och skönheten i allt vad segling har att erbjuda. Det blir en sommar att minnas, med nya vänner, äventyr och massor av skoj.

Alice och Esmeralda ser fram emot att träffa morgondagens seglare och att få inspirera fler unga till att bli en del av en växande seglarfamilj.

Text & foto: Marika Hafdel

 **ALANDIA**

Årtionden av erfarenhet inom sjöfart har gjort oss till specialister på båtförsäkringar. Därför kan du lita på Alandia.

SPECIALIST PÅ BÅTFÖRSÄKRING → [ALANDIA.SE](http://ALANDIA.SE)

